

Anno: LVIII	Numero: 10	Volume: 1145	Data: 15 maggio 2013	Pagina: 308
-------------	------------	--------------	----------------------	-------------

Libri del mese / [schede](#)

Servizio a cura di [Maria Elisabetta Gandolfi](#)

Pedagogia, Psicologia

MANENTI A., *Comprendere e accompagnare la persona umana.*
Manuale teorico e pratico per il formatore psico-spirituale, EDB, Bologna 2013,
pp. 280, € 24,00. 9788810508497

Accompagnare le persone nella crescita psico-spirituale non significa solo aiutarle a conoscersi, ma anche a dare ordine e unità a ciò che ruota attorno al centro vitale che ognuno si è liberamente scelto. È un'attività che richiede una teoria, una strategia e una serie di tecniche. Sulla scia di elementi teorici essenziali, il vol. illustra nel dettaglio e con esempi concreti i metodi più comuni per questo particolare tipo d'intervento: come iniziare i colloqui, come raccogliere i dati, come affrontare le resistenze. L'obiettivo è duplice: intercettare le domande che si nascondono nella cronaca e familiarizzare con la complessità della dimensione interiore degli uomini.